

TRIATHLON des CORSAIRES

CIBOURE - SOCOA



XS / S / M + RELAIS
AQUATHLON KIDS

26 SEPTEMBRE 2026

GUIDE DE COURSE

www.triathlon-des-corsaires.fr

Inscriptions & informations sur le site officiel

SOMMAIRE

01 PROGRAMME

- › Épreuves enfants
 - › Format XS · S · M
-

02 AVANT LA COURSE

- › Accès au site & plan
 - › Retrait des dossards
 - › Consignes
-

03 PENDANT LA COURSE

- › Règlement de course
 - › Temps limite
 - › Les parcours
-

04 APRÈS LA COURSE

- › Résultats & récompenses
- › Restauration & boutique

Course drafting, donc vélos contre la montre interdits !



01

PROGRAMME

Horaires des épreuves, de l'aquathlon kids aux formats XS, S et M

PROGRAMME

FORMAT S

Triathlon S — natation 750 m · vélo aller vers puis 2 tours et retour parc à vélo · course à pied 5 km.

Réunion avant course : 9h15.

Épreuve	Retrait dossards	Parc vélo (ouv.–ferm.)	Départ
Femmes hommes	7h00–9h15	8h15–9h20	9h30
Relais	7h00–9h15	8h15–9h20	9h35

Podium : 12h00.

FORMAT XS

Triathlon XS — natation 400 m · vélo 10 km (1 tour) · course à pied 2,5 km.

Réunion avant course : 12h45.

Épreuve	Retrait dossards	Parc vélo (ouv.–ferm.)	Départ
Benjamins	9h30–12h30	11h45–12h45	13h00
Femmes, Hommes, Relais	9h30–12h30	11h45–12h45	13h05

Podium : 14h15.

PROGRAMME

Épreuves enfants — Aquathlon Kids

Les catégories jeunes se disputent en Aquathlon (natation + course à pied) sur la plage de Socoa, avec un départ échelonné selon l'âge.

Épreuves	Retrait dossards	Chaussures (ouv.–ferm.)	Départ
P'Tits Mousses (6–9 ans)	12h00–14h30	14h30–14h50	15h00
Petits Pirates (10–13 ans)	12h00–15h00	15h00–15h20	15h30

Podium : 15h45.

FORMAT M

Triathlon M — natation 1 500 m · vélo 40 km aller vers circuits puis 4 tours puis retour vers circuit · course à pied 10 km

Réunion avant course : 16h15.

Épreuve	Retrait dossards	Parc vélo (ouv.–ferm.)	Départ
Femmes, Hommes	12h30–16h15	15h00–16h15	16h30
Relais	12h30–16h15	15h00–16h15	16h35

Podium : 19h30.

AVANT LA COURSE

Accès au site

Adresse : Parking du port de Socoa, 64500 CIBOURE

JOUR DE COURSE — La route de la Corniche D912 sera fermée : 9h30-11h , 13-14h, 16h30-19h30

Parking : plusieurs aires de stationnement entre Socoa et Ciboure, accessibles à pied jusqu'au site de course.

Parkings recommandés :

- Parking du marché de l'Untxin
- Parkings payants sur le boulevard Pierre Benoît
- Parking des Dériveurs

AVANT LA COURSE

Plan du site

Repérez les zones clés le jour de la course : parc vélos, retrait des dossards, restauration, boutiques, arrivée, toilettes et parkings.



AVANT LA COURSE

Retrait des dossards

La puce de chronométrage sera remise à l'entrée du parc à vélo. Elle devra être restituée lors de la récupération du vélo après la course.

Le retrait des dossards est situé sur la plage de Socoa le vendredi 26 septembre, à partir de 18h30 jusqu'à 20h30

Vous recevrez :

- 1 dossard course à pied + cyclisme
- 1 autocollant vélo
- Un goodies offert
- Des flyers de nos partenaires

Retrait des dossards	Ouverture	Fermeture
Petits Mousses (6–9 ans)	12h00	14h30
Petits Marins (10–13 ans)	12h00	15h00
XS	9h30	12h30
S	7h00	9h15
M	12h00	16h15

Catégorie « 8–11 ans » : horaires à confirmer, l'organisation ayant regroupé les jeunes en 2 catégories (6–9 et 10–13 ans) pour 2026.

Consigne

Un service de consignes est disponible pendant votre course. Vos affaires personnelles sont à déposer à côté de la zone de retrait des dossards.

L'organisation demande à chaque participant de ne venir qu'avec un seul sac.

PENDANT LA COURSE

Règlement de course

Le règlement en vigueur est celui de la Fédération Française de Triathlon (www.fftri.com).

LA DÉCISION D'UN ARBITRE EST SANS APPEL — PAS DE JURY D'APPEL

Règles générales

- Les épreuves Jeunes sont ouvertes aux 6–13 ans (nés entre 2012 et 2019).
- Interdit aux catégories jeunes de participer à deux épreuves ou plus la même journée.
- Format XS : ouvert aux Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans (nés en 2012 ou avant).
- Format M : ouvert aux Juniors, Seniors et Vétérans (nés en 1999 ou avant).
- L'organisation fournit 1 dossard et 1 plaque de vélo.
- Chaque concurrent doit utiliser un bonnet de bain personnel (bonnet non fournit pas l'organisation)
- Le matériel en zone de transition doit être limité au strict nécessaire.
- Une caisse de rangement est fournie dans la zone de transition. **Aucune affaire ne doit rester au sol.**
- Les puces de chronométrage seront distribuées à l'entrée du parc et restituées lors de la récupération des vélos.
- Caméras embarquées et écouteurs : **INTERDITS.**
- L'accès à la zone de transition et de ravitaillement est strictement réservé aux concurrents.
- L'entraide entre concurrents est interdite à tout moment.
- Tout concurrent franchissant la ligne sans dossard ne sera pas classé.

PENDANT LA COURSE



NATATION

- Départ en ligne depuis la plage.
- Bonnet Obligatoire (non fourni par l'organisateur)
- Combinaison isothermique OBLIGATOIRE si eau $\leq 16^{\circ}\text{C}$ — INTERDITE si eau $\geq 24^{\circ}\text{C}$.
- Port du dossard sous la combinaison fortement déconseillé.
- Photographe aquatique présente (Margaux Caillier) — réservez-lui vos plus beaux sourires !

PENDANT LA COURSE



NATATION

Nous proposons un service de location de combinaisons pour le jour de l'épreuve.

Vous pourrez réserver votre combinaison via le lien HelloAsso en bas de page (*il vous suffit de cliquer sur la course correspondante*).

ATTENTION : afin d'éviter toute erreur lors du retrait, merci de **lire attentivement** les informations suivantes.

Une boutique HelloAsso par course

Chaque course dispose de sa propre boutique HelloAsso dédiée à la location des combinaisons. *Les participants à la course XS devront impérativement réserver leur combinaison dans la boutique dédiée à la course XS.*

- ❖ Aucune combinaison ne pourra être remise pour une course différente de celle indiquée lors de la réservation en ligne sur HelloAsso.

Pour louer une combinaison le jour de l'épreuve :

- ❖ vous munir d'un chèque de caution ;
- ❖ consulter attentivement le guide des tailles disponible dans la description du modèle et/ou sur le site internet de la marque ;
- ❖ restituer la combinaison dans un délai maximum d'1h30 après votre épreuve, dans l'état dans lequel elle vous a été remise.

En cas de non-restitution ou de dégradation de la combinaison, la caution pourra être encaissée. Aucun échange de modèle ou de taille ne sera possible le jour de l'épreuve.

Nous vous invitons donc à choisir votre modèle et votre taille avec la plus grande attention lors de votre réservation.

 Boutique Course XS

 Boutique Course S

 Boutique Course M

PENDANT LA COURSE



VÉLO

- Casque homologué à coque dure **OBLIGATOIRE**.
- Dossard visible sur le dos **OBLIGATOIRE**.
- Dans la zone de transition : vélo à la main, casque sur la tête, jugulaire serrée.
- Drafting autorisé (route fermée).
- **INTERDITS** : vélos Chrono/CLM, prolongateurs (courts et longs), roues lenticulaires.
- Le cycliste doit respecter le code de la route, rester sur la moitié droite — sous peine de disqualification.
- Caméras embarquées (GoPro, Hirec...) : **INTERDITES**.
- L'aide extérieure est interdite.
- Déchets/matériels autorisés uniquement dans les éco-zones proches du ravitaillement.

PENDANT LA COURSE



COURSE À PIED

- Dossard visible sur le ventre **OBLIGATOIRE**.
- Aide extérieure interdite (y compris l'accompagnement).
- Déchets/matériels autorisés uniquement dans les éco-zones proches du ravitaillement.

Responsabilité de l'athlète

- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident lié à un mauvais état du matériel ou de santé.
- Idem pour tout accident lié au non-respect du code de la route ou des consignes de sécurité.
- Idem pour perte, bris ou vol d'objet personnel ou de matériel.
- L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du présent règlement.
- Tout engagement est définitif. Aucun remboursement des droits d'inscription ne sera effectué.
- L'organisation se réserve le droit de photographier participants et spectateurs et de publier ces images sur ses réseaux sociaux (RGPD §6.1.f). Pour exercer vos droits, contactez-nous par mail.

Annulation de l'épreuve

En cas de force majeure, l'épreuve peut être modifiée en aquathlon/duathlon ou annulée — les frais d'inscription restent acquis.

Annulation d'une inscription

Avant le 1er septembre	Remboursement possible (hors frais de gestion) avec retenue de 5 € - XS, 7€ - S, 10€ - M, et gratuit pour les enfants.
À partir du 1er septembre	Pas de remboursement, sauf si liste d'attente (même retenue qu'avant).
2 dernières semaines	Pas de remboursement.

PENDANT LA COURSE

Temps limite de course

Épreuve	Natation	Vélo (cumul natation vélo)	Course à pied (cumul)
XS	20 min	1h00	+1h30
S	+30 min	1h30	2h15
M	+50 min	+2h30	+3h30

Abandon

En cas d'abandon, prévenir **OBLIGATOIREMENT** l'organisation via un arbitre ou un bénévole.
La puce doit être rendue au parc à vélo. Aucune sortie anticipée du parc à vélo n'est possible.

Ravitaillement

Des ravitaillements sont prévus selon les épreuves.

Les bidons ou déchets jetés hors des éco-zones sont passibles d'une pénalité.

- ❖ Sur le parcours : Eau — Boissons sucrées — Fruits
- ❖ À l'arrivée : Eau — Boissons sucrées — Euskola — Gâteaux salés et sucrés — Oranges — Bananes — Chocolat — etc.

LES PARCOURS

Parcours Jeunes

Catégorie	Âges	Natation	Course à pied
Petits MousseS	6–9 ans	50 m	500 m
Petits Marins	10–13 ans	200 m	1 500 m

Parcours XS

Natation	450 m
Vélo	10 km
Course à pied	2,5 km

Parcours S

Natation	750 m
Vélo	20 km, route qui mène au circuit, (2 tours de circuit) puis retour vers le parc à vélo
Course à pied	5 km (1 tour)

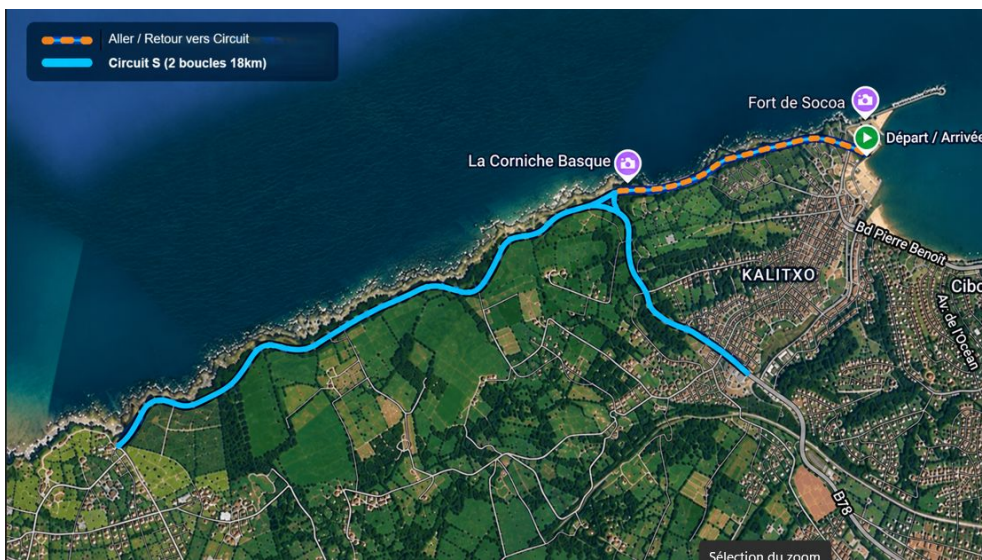
Parcours M

Natation	1 500 m
Vélo	40 km, route qui mène au circuit, (4 tours de circuit) puis retour vers le parc à vélo
Course à pied	10 km (2 tours)

PARCOURS S

Course drafting vélos clm interdits

Natation 750 m

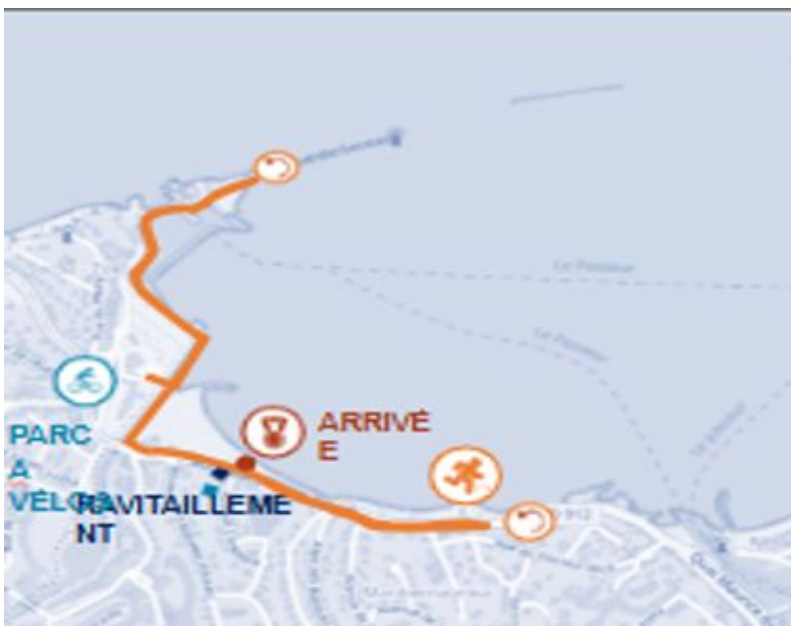


Parcours Vélo 20 km

Attention

- ❖ 1^{ère} partie : Aller vers circuit
- 2 boucles sur circuit
- ❖ Retour vers parc à vélo

Attention à la Vitesse sur les demi-tours sur la route (2 par circuit)



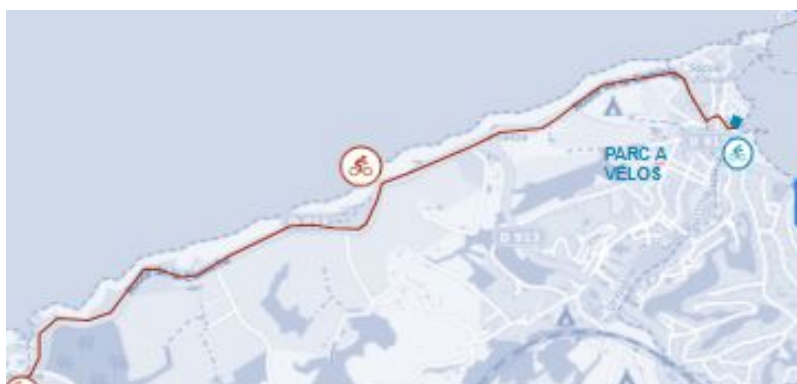
Course à pied 5km (2 tours)

PARCOURS XS

Course drafting vélos clm interdits



Natation 450 m



Parcours Vélo 10 km

*Attention à la
Vitesse sur le demi
tour !*



Course à pied 2,5km (1 tour)

Les parcours jeunes

Petits Moussees 6 à 9 ans



Natation : 50m
Course à pied : 500m

Petits Marins 10 à 13 ans

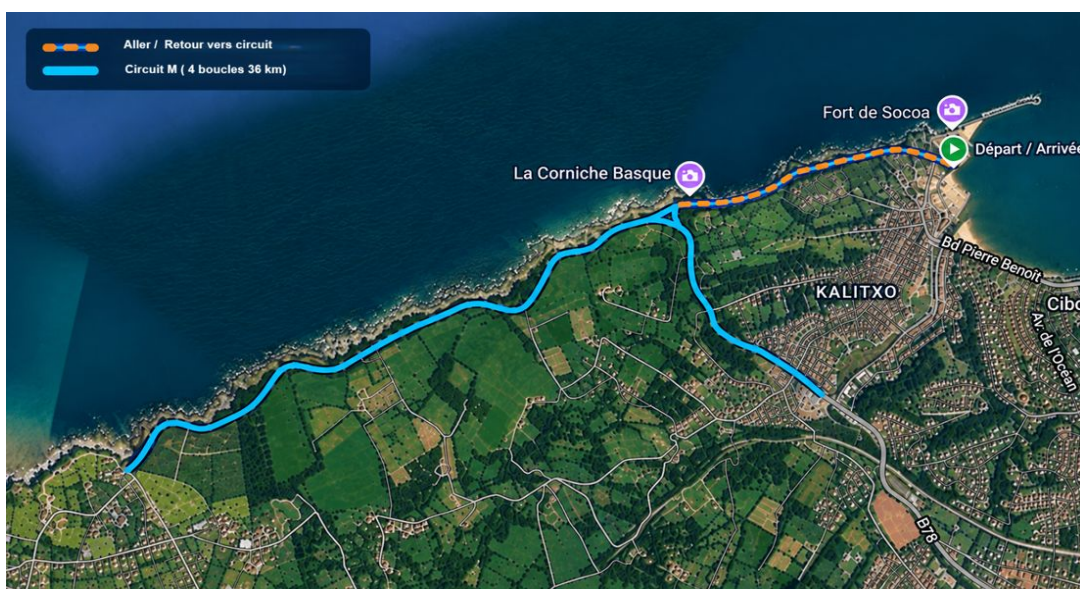


Natation : 150m
Course à pied : 1500m

PARCOURS M

Course drafting vélos clm interdits

Natation 1500 m



Parcours Vélo 40 km

Attention

❖ 1^{ère} partie Aller vers circuit

4 boucles sur circuit

❖ Retour vers parc à vélo

Attention à la Vitesse sur les demi-tours sur la route (2 par circuit)



Course à pied : 10 km (2 tours)

APRÈS LA COURSE

Résultats

Résultats disponibles sur www.pb-organisation.com — environ 30 minutes après l'arrivée du dernier concurrent (selon les litiges).

Récompenses

Les cérémonies de récompenses ont lieu sur le podium en face de l'arrivée.

Pour toutes les courses :

- Masculin scratch : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Féminin scratch : 1^{ère} > 2^e > 3^e

S

- Junior : 1^{er} Homme + 1^{ère} Femme
- Cadet Masculin : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Cadet féminin: 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Vétéran Masculin: 1^{er}
- Vétéran Féminin 1^{ère}
- Relais : 1^{er}

XS

- Minime Masculin : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Minime Féminin : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Benjamin Masculin : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Benjamin Féminin : 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Relais : 1^{er}

JEUNES

- 6/9 ans : 1^{ère} > 2^e > 3^e - Masculin et Féminin
- 10/11 : 1^{er} > 2^e > 3^e - Masculin et Féminin
- 12/13 : 1^{er} > 2^e > 3^e - Masculin et Féminin

M

- Junior Masculin : 1^{er} > 2^e > 3^e
- Junior Féminin: 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Vétéran Masculin: 1^{er} > 2^e > 3^e
- Vétéran Féminin: 1^{ère} > 2^e > 3^e
- Relais : 1^{er} > 2^e > 3^e

APRÈS LA COURSE

Bar et restauration

Toute la journée, un bar et un stand de restauration seront présents sur site.

Boissons	Bière locale, Euskola, eau gazeuse, sirops jus de fruits locaux...
Café	
Sandwiches	
Pâtisseries Paul et Pauline	<i>Les meilleurs flans et gâteaux basques de la région ;)</i>
Frites	
Galettes salées	Avec Jeff LEDU et son équipe
Crêpes sucrées	Avec Jeff LEDU et son équipe

Boutique Corsaires

Passez faire un tour à la boutique des Corsaires pour ramener un souvenir de l'événement !

- ★ Gourdes, tasses, affiches, casquettes
- ★ Porte-dossards, chaussettes, T-shirts, lacets, ect
- ★ Location de combinaisons

MERCI À NOS PARTENAIRES

Partenaires majeurs



Partenaires officiels





BONNE COURSE !

Triathlon des Corsaires 2026 — Ciboure / Socoa

www.triathlon-des-corsaires.fr